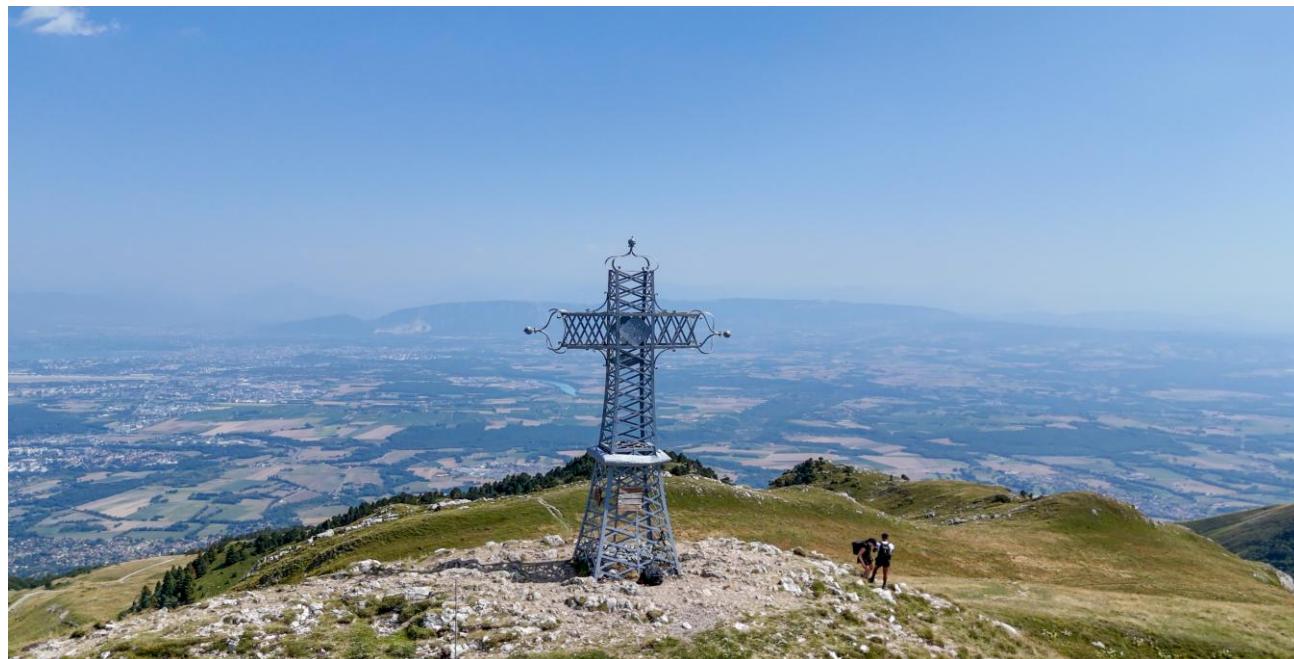


# Randonnée sur les plateaux du Haut Jura

A la rencontre de grands espaces protégés et sauvages

**Du 23 au 29 août 2026**



L'Aventure Nature vous attend !

Thomas et Roselyne vous accueillent en toute simplicité dans leur maison du hameau du Manon, idéalement située sur le superbe plateau des Hautes Combes.

Partez à la rencontre de grands espaces protégés et peu fréquentés, restés sauvages, où l'agriculture de montagne est bien vivante.



## NIVEAU ET CONDITIONS DE RANDONNÉE

Ce séjour est de niveau moyen (\*\*\*) et permet une approche de la randonnée accessible à tout randonneur en bonne forme physique. L'encadrement des randonnées assuré par un guide local diplômé, permet de s'adapter au rythme de tous, tout en profitant des paysages , de la faune et de la flore



## **1 ou 2 groupes de niveau en fonction du nombre de participants**

**NIVEAU 3**



14 à 18 km par jour, 400 à 700 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

**NIVEAU 2**



10 à 15 km, 300 à 500 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

**Le séjour s'adresse à des personnes ayant un entraînement physique occasionnel ou régulier. Il faut avoir l'habitude de marcher une journée avec du dénivelé.**

# JOUR 1 :

## Arrivée à l'hôtel LE MANON



- L 'hôtel est situé dans le hameau du Manon, sur la commune de Septmoncel (39310). L'accueil débutera à partir de 16h00 le dimanche.
- Pour les arrivées en train, le point de rendez-vous est fixé à 18h00 à la gare de Bellegarde-sur-Valserine.
- Un pot de bienvenue vous sera proposé à 19h00 en présence de vos hôtes, Roselyne et Thomas, ainsi que de leur équipe.



APICIL CENTRE Randonnée août 2026 : Hauts plateaux du Jura

## JOUR 2 : La boucle des Hautes Combes depuis l'hôtel

Temps de marche : 4 à 5 heures  
Distance : 15 km  
Dénivelé : 350 m



# **JOUR 3 :**

## **La réserve naturelle des Hauts Jura**

Chamois, grand tétras, lynx et loup.

Vue s'étendant des Alpes bernoises aux contreforts du massif des Écrins.

Temps de marche : 4 à 5 heures

Distance : 15 km

Dénivelé : 350 m



# JOUR 4:

## La tournée des belvédères depuis l'hôtel

La Luette  
Le col de la Tendue  
Les Roches et les Grès.

Temps de marche : 5 heures  
Distance : 15 à 18 km  
Dénivelé : 450 m



Sur les Grés de  
Septmoncel

# **JOUR 5:**

## **La Randonnée en Suisse**

Une belle surprise vous attend lors de cette randonnée en Suisse

Temps de marche : 4 à 5 heures

Distance : 14 km

Dénivelé : 450 m



# Jour 6 :

## La forêt du Massacre

### Le crêt Pela



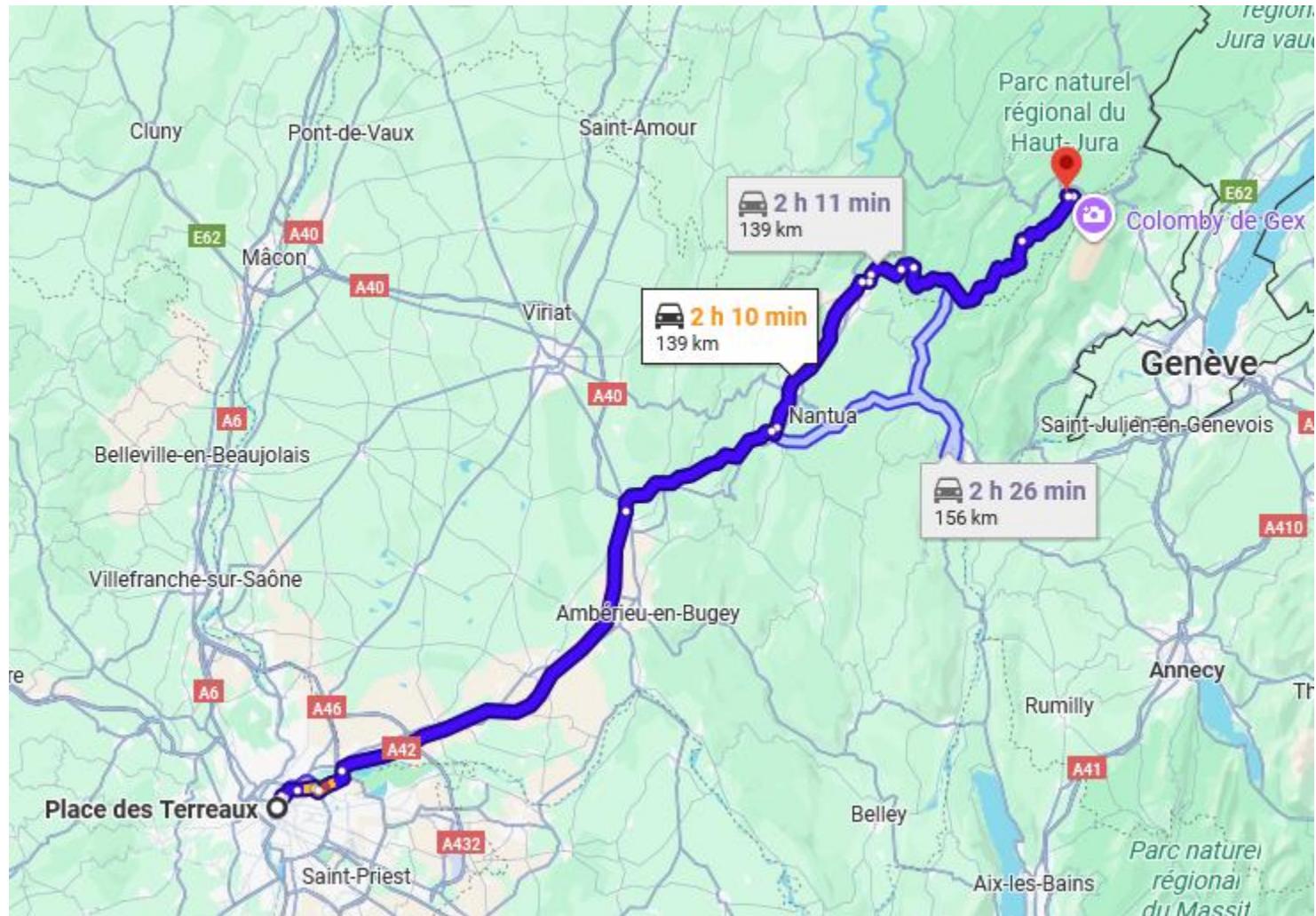
Temps de marche : 5 heures  
Distance : 16 km  
Dénivelé : 500 m



# Jour 7 : Dispersion

Départ de l'hôtel après le  
petit-déjeuner

# Comment venir?



**Adresse :**

Hôtel Le Manon, hameau le Manon, 39310 Septmoncel  
Tel: 03 84 41 22 16

**En venant en voiture:**

Via A42 Itinéraire le plus rapide : 139 km

**En venant en train :**

Arrivée à BELLEGARDE SUR VALSERINE.

Rendez-vous à 18 heures devant la gare et transfert possible à l'hôtel (30€). A voir directement avec l'hôtel.

Pour les départs le samedi, navette au départ de Mijoux à 13h. Compter environ 8€ pour le ticket de transport.

## **La formule « randonnée en groupe accompagné »**

### **COMPREND**

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- L'assurance annulation
- Les frais administratifs
- 5 jours d'encadrement par des guides
- Les transferts sur les lieux de randonnée
- Les pourboires aux guides
- Le pot d'accueil

### **NE COMPREND PAS**

- L'acheminement depuis Lyon
- Les boissons et dépenses personnelles

# Séjour randonnée

23 au 29 août - 7 jours 6 nuits

Prix du séjour par personne :

En chambre double **780 €**

En chambre simple **980 €**

Paiement en 3 fois possible.

