

Randonnée sur les plateaux du Haut Jura

A la rencontre de grands espaces protégés et sauvages

Du 23 au 29 août 2026



L'Aventure Nature vous attend !

Thomas et Roselyne vous accueillent en toute simplicité dans leur maison du hameau du Manon, idéalement située sur le superbe plateau des Hautes Combes.

Partez à la rencontre de grands espaces protégés et peu fréquentés, restés sauvages, où l'agriculture de montagne est bien vivante.



NIVEAU ET CONDITIONS DE RANDONNÉE

Ce séjour est de niveau moyen (**) et permet une approche de la randonnée accessible à tout randonneur en bonne forme physique. L'encadrement des randonnées assuré par un guide local diplômé, permet de s'adapter au rythme de tous, tout en profitant des paysages, de la faune et de la flore



1 ou 2 groupes de niveau en fonction du nombre de participants

NIVEAU 3



14 à 18 km par jour, 400 à 700 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

NIVEAU 2



10 à 15 km, 300 à 500 m de dénivelée, 5 à 6 heures de marche.

Le séjour s'adresse à des personnes ayant un entraînement physique occasionnel ou régulier. Il faut avoir l'habitude de marcher une journée avec du dénivelé.

JOUR 1 :

Arrivée à l'hôtel LE MANON



- L'hôtel est situé dans le hameau du Manon, sur la commune de Septmoncel (39310). L'accueil débutera à partir de 16h00 le dimanche.
- Pour les arrivées en train, le point de rendez-vous est fixé à 18h00 à la gare de Bellegarde-sur-Valserine.
- Un pot de bienvenue vous sera proposé à 19h00 en présence de vos hôtes, Roselyne et Thomas, ainsi que de leur équipe.



JOUR 2 : La boucle des Hautes Combes depuis l'hôtel

Temps de marche : 4 à 5 heures
Distance : 15 km
Dénivelé : 350 m



JOUR 3 :

La réserve naturelle des Hauts Jura

Chamois, grand tétras, lynx et loup.

Vue s'étendant des Alpes bernoises aux
contreforts du massif des Écrins.

Temps de marche : 4 à 5 heures

Distance : 15 km

Dénivelé : 350 m



JOUR 4:

La tournée des belvédères depuis l'hôtel

La Lulette
Le col de la Tendue
Les Roches et les Grès.

Temps de marche : 5 heures
Distance : 15 à 18 km
Dénivelé : 450 m



JOUR 5: La Randonnée en Suisse

Une belle surprise vous attend lors de cette randonnée en Suisse

Temps de marche : 4 à 5 heures

Distance : 14 km

Dénivelé : 450 m



Jour 6 :

La forêt du Massacre

Le crêt Pela

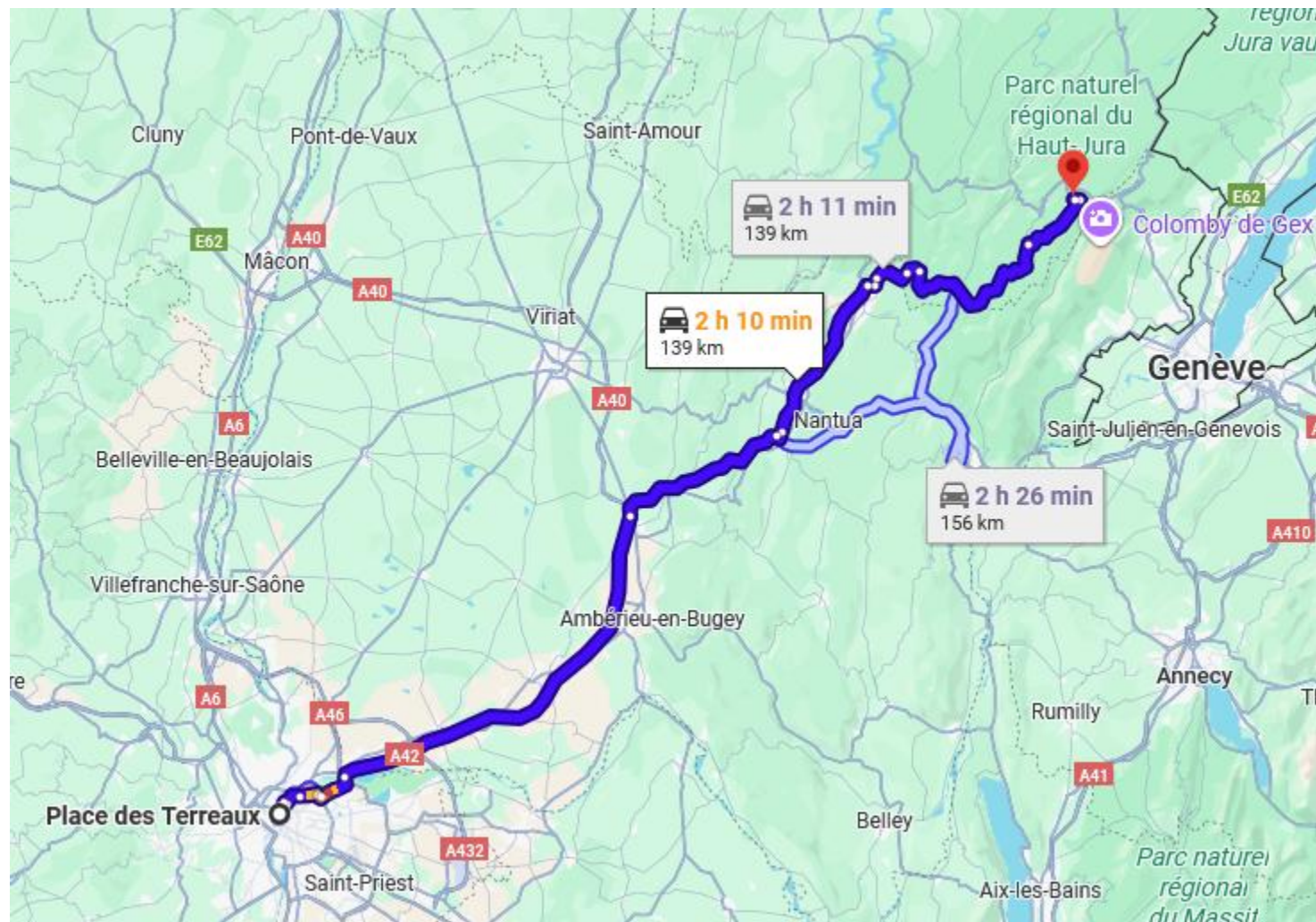
Temps de marche : 5 heures
Distance : 16 km
Dénivelé : 500 m



Jour 7 : Dispersion

Départ de l'hôtel après le
petit-déjeuner

Comment venir?



Adresse :

Hôtel Le Manon, hameau le Manon, 39310 Septmoncel
Tel: 03 84 41 22 16

En venant en voiture:

Via A42 Itinéraire le plus rapide : 139 km

En venant en train :

Arrivée à BELLEGARDE SUR VALSERINE.

Rendez-vous à 18 heures devant la gare et transfert possible à l'hôtel (30€). A voir directement avec l'hôtel.

Pour les départs le samedi, navette au départ de Mijoux à 13h. Compter environ 8€ pour le ticket de transport.

La formule « randonnée en groupe accompagné »

COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- L'assurance annulation
- Les frais administratifs
- 5 jours d'encadrement par des guides
- Les transferts sur les lieux de randonnée
- Les pourboires aux guides
- Le pot d'accueil

NE COMPREND PAS

- L'acheminement depuis Lyon
- Les boissons et dépenses personnelles

Séjour randonnée

23 au 29 août - 7 jours 6 nuits

Prix du séjour par personne :

En chambre double **780 €**

En chambre simple **980 €**

Paielement en 3 fois possible.

